

Informační bulletin

Komunitního plánování sociálních služeb města Bruntál

Číslo 4/2014

Začínáme znovu – přijďte mezi nás!



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

PRACOVNÍ SKUPINA SENIOŘI

Motto:

„Každý člověk si přeje dlouhý život, ale nikdo nechce být starý.“

Jonathan Swift

Vážení čtenáři,

v tomto čísle Bulletinu bych Vám chtěla představit skupinu lidí, která se zaměřuje na zkvalitnění života seniorů, kteří se z důvodu věku či zdravotního postižení ocitli v nepříznivé sociální situaci.

Cílem pracovní skupiny je podpořit spolupráci, rozvoj či vznik odborných sociálních služeb pro seniory, ale také zajistit pestrou nabídku služeb pro trávení volného času seniorů.

Členové pracovní skupiny jsou poskytovatelé sociálních služeb pobytových, terénních nebo ambulancních, ale jsou to také organizace, které poskytují návazné služby seniorům v rámci volného času nebo nabízejí podporu pečujícím osobám. Mezi členy pracovní skupiny patří:

Organizace	Člen	Pozice v procesu KPSS
Sdružení občanů ZP	Kaiser Vlastimil	
Pečovatelská služba Řád Německých rytířů	Kolegarová Věra, Mgr.	poskytovatel
Pečovatelská služba Města Bruntál	Molnár Martin, Bc.	poskytovatel
Help-In, o.p.s.	Motyčková Dagmar, Bc.	poskytovatel
SONS - oblastní pobočka	Pata Jaroslav	poskytovatel
Klub seniorů	Staňková Anna	poskytovatel
Centrum soc. služeb pro seniory Pohoda, p.o.	Šíbllová Jarmila, Bc.	poskytovatel
Centrum pro zdravotně postižené MSK	Šupina Aleš, Ing.	poskytovatel
Fosanima, o.p.s.	Vojtíšková Barbora, Mgr.	poskytovatel
Podhorská nemocnice, a.s. - sociální hospitalizace	Wnenková Radka	poskytovatel
	Tesař Josef	veřejnost
MěÚ Bruntál, Odbor sociálních věcí	Plesníková Olga	zadavatel

Stáří je součástí našeho života. Občas přemýšlíme, jak a s kým bychom ho chtěli strávit.

Nebo spíše nechtěli. Starší lidé jsou velmi zranitelnou skupinou ve společnosti. Medicína dnes umožňuje prodloužit život mnoha lidem, kteří trpí různými nemocemi, délka života se prodlužuje. Bruntálsko vnímá stárnutí populace jako významný jev, kterým je nutno se zabývat. Město Bruntál má výrazný podíl seniorů v populaci a je zřejmé, že tento podíl bude v souladu s celorepublikovými sociálně demografickými trendy stále výraznější. Pracovní skupina Senioři se chce aktivně podílet na plnění **Národního akčního plánu** podporujícího pozitivní stárnutí pro **období 2013–2017**, které vyšlo usnesením vlády.

Cílem je zlepšit povědomí o právech starších osob a seniorů a zajistit informovanost společnosti o potřebách starších osob nebo pečujících osob. Zajistit, aby byla dostupnost různých forem pomoci, možnost bezplatného poradenství pro seniory a jejich rodinné příslušníky - zejména právní, psychologická, sociální a zdravotní. Aby co nejlépe zvládli životní problémy ve stáří.

Dalším tématem jsou **dobrovolníci a mezigenerační spolupráce**. Senioři se zapojují do dobrovolnictví, a to jak pasivně (jsou příjemci dobrovolnické pomoci), tak aktivně (sami jsou dobrovolníky). V současné době stoupá počet především aktivních dobrovolníků seniorského věku. Ti se zapojují

do dobrovolnictví, které je cíleno pro jejich věkovou skupinu, pomáhají v seniorských klubech, vedou volnočasové aktivity pro seniory. Nebo působí jako mezigenerační dobrovolníci, kdy senioři jako dobrovolníci, pomáhají dětem a rodinám s dětmi – dobrovolník je tzv. „náhradní parodič dětí“. Chceme se zabývat podporou a rozvíjením spolupráce seniorů, kteří vykonávají dobrovolnickou činnost u starších a nemocných seniorů. Jedná se o pomoc především pro vyplnění volného času seniorů (čtení, povídání si, zpívání, doprovod na úřady). Tato činnost je poskytována buď v bytech nebo v domovech.

Důležitým prvkem je vytvoření **kvalitního prostředí pro seniory** jako předpoklad pro zajištění zdravého stárnutí. Kvalitní prostředí s odpovídající infrastrukturou, dostatečná nabídka bydlení a občanská vybavenost umožní větší zapojení seniorů do komunitního života. **Podpora nových nástrojů bytové politiky**, která povede ke zvýšení dostupnosti bydlení seniorů. Chceme, ať je seniorským domácnostem dostupné menší bydlení v dobře vybavených malometrážních bytech v místech s funkční infrastrukturou a dostupností všech potřebných služeb. Chceme vytvořit kvalitní zázemí pro vznik **multifunkčního centra** s cílem aktivizovat seniory a posílit mezigenerační vztahy. Chceme nabídnout příležitost pro aktivní život a mezigenerační kontakty, které mají zásadní vliv pro zachování nezávislosti a pro kvalitu života star-

ších lidí. Je známo, že fyzická aktivita snižuje pravděpodobnost vzniku úrazu, zabraňuje pádům a dalším komplikacím, které s sebou stáří přináší,

z tohoto důvodu je nutné podporovat aktivizační programy, aby senior byl aktivní a soběstačný, a to co nejdéle ve svém rodinném prostředí.



*Bc. Jarmila Šíbllová
manažerka pracovní skupiny Seniori
tel.: 603 873 428
siblova@centrum-pohoda.cz*

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY POHODA, P.O. ZŘIZOVATELEM JE MĚSTO BRUNTÁL

Okružní 1779/16, 792 01 Bruntál

www.centrum-pohoda.cz

Bc. Jarmila Šíbllová, ředitelka

tel. 603 873 428

siblova@centrum-pohoda.cz



Bc. Marcela Matušů, vedoucí sociálního úseku

tel.: 555 530 826, 734 417 080

matusu@centrum-pohoda.cz

Centrum sociálních služeb pro seniory Pohoda, p.o. poskytuje 3 sociální služby, a to:

DOMOVY PRO SENIORY

Posláním sociální služby **domovy pro seniory** je umožnit prožití aktivního a důstojného stáří osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou 24 hodinovou pomoc jiné osoby k upevnění a zachování soběstačnosti a kvalitního života, s ohledem na jejich individualitu.

Kapacita služby: 90 lůžek.

Forma poskytování služby:

Pobytová sociální služba poskytovaná nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Cílová skupina uživatelů:

Osoby od 65 let se středně těžkou, těžkou nebo úplnou závislostí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku do té míry, že jejich situace vyžaduje pravidelnou 24 hodinovou pomoc druhé osoby.

DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Posláním sociální služby **domovy pro osoby se zdravotním postižením** je poskytovat osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení kvalitní, nepřetržitou 24 hodinovou péči, pomáhat jim v rozvoji samostatnosti a vytvářet podmínky pro jejich spokojený a důstojný život.

Kapacita služby: 30 lůžek.

Forma poskytování služby:

Pobytová sociální služba poskytovaná nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Cílová skupina uživatelů:

Osoby od 50 let se středně těžkou, těžkou nebo úplnou závislostí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení do té míry, že jejich situace vyžaduje pravidelnou 24 hodinovou pomoc druhé osoby.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Posláním sociální služby **odlehčovací služby** je poskytovat potřebnou pomoc lidem, kteří pečují o seniory nebo osoby se zdravotním postižením v jejich přirozeném prostředí. Dočasným převzetím péče o tyto osoby na 24 hodin denně umožnit rodinným příslušníkům nezbytný odpočinek nebo poskytnout čas k řešení osobních záležitostí (dovolená, hospitalizace, lázeňský pobyt apod.).

Kapacita služby: 2 lůžka.

Forma poskytování služby:

Pobytová sociální služba poskytovaná nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Uživatel může odlehčovací služby využívat pouze na dobu určitou (přesně vymezenou ve smlouvě o poskytování sociální služby).

Cílová skupina uživatelů:

Služba je určena pro seniory nebo osoby ve věku od 27 let s chronickým duševním onemocněním, s chronickým onemocněním, mentálním postižením, se zdravotním postižením nebo s kombinovaným postižením.

Život v Pohodě

- Centrum ještě jako Domov pro seniory Pohoda, p.o. získalo v roce 2013 prestižní ocenění v sociálních službách Značka kvality, v rámci projektu Česká kvalita.
- V roce 2013 začalo centrum spolupracovat s mateřskými, základními i středními školami v Bruntále a v započaté mezigenerační spolupráci chceme i nadále pokračovat a společné aktivity ještě rozšířit. Mezi společné aktivity patří skupinové cvičení seniorů s dětmi z MŠ, výtvarné aktivity s žáky ZŠ a různé společné aktivity se studenty SPŠ a OA v Bruntále (např. velmi úspěšné sportovní odpoledne).
- Od roku 2010 funguje v centru dobrovolnická činnost. Za minulý rok věnovali dobrovolníci ze svého času 415 hodin našim uživatelům.
- V roce 2013 jsem začali vydávat vlastní čtvrtletník pod názvem „Pohodář“. Časopis přináší aktuální in-



formace z centra a je určen nejen pro jeho uživatele, ale také návštěvníky i širokou veřejnost.

- Kvalita v centru je řízena podle Evropského modelu E-QALIN. Posláním projektu E-QALIN je nejen řízení, ale i zvyšování kvality v pobytových sociálních službách. Proces zvyšování kvality byl zahájen v dubnu 2014 a probíhá podle předem stanove-



ného harmonogramu. Ukončení projektu se předpokládá v prosinci 2016.

- Zaměstnanci centra již třetím rokem v rámci projektu „Adopce na dálku“, finančně podporují 14 letou dívku Selbi, které zasílají ročně min. 4.100 Kč na nákup oblečení, knih a pomůcek do školy.
- Jedním z cílů centra je podpora uživatelů v jejich samostatnosti a soběstačnosti. Z tohoto důvodu věnujeme velkou pozornost aktivizaci uživatelů. Mezi pravidelné aktivity patří např. ranní skupinové cvičení s uživateli, cvičení v individuální tělocvičně, zpívání, paměťová cvičení, vaření, práce v ergoterapeutické a keramické dílně, poslech vážné

hudby apod. V průběhu roku jsou pořádány nejrůznější společenské akce (vystoupení dětí z MŠ ke Dni matek, taneční zábavy s živou hudbou, koncertní a pěvecká vystoupení, Silvestrovská zábava, apod.) a uživatelé mohou navštívit také společenské akce pořádané mimo centrum. Velmi oblíbené jsou akce pořádané v zahradním areálu centra. Kromě společenských akcí zde mohou uživatelé trávit aktivně volný čas. V minulém roce byl pro aktivní pobyt v zahradním areálu vytvořen tzv. **senior park**, kde mohou uživatelé centra procvičovat hybnost na instalovaných trenažérech a madlech. Senior park vznikl za finanční podporu města Bruntál.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA NĚMECKÉHO ŘÁDU

je poskytovatelem ošetrovatelských a zdravotních služeb na území města Bruntál a spádovosti jejich praktických lékařů.

Kontakty:

Mgr. Věra Kolegarová

tel.: 739 887 145

email: kolegarova.vera@seznam.cz

www.nemeckyrad.cz

CO JE TO DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE?

Domácí ošetrovatelská péče je zdravotní péče poskytovaná pacientům na základě doporučení registrujícího praktického lékaře nebo ošetřujícího lékaře při hospitalizaci v jejich vlastním sociálním prostředí. Služba je hrazena ze zdravotního pojištění pacienta. Domácí péče je zaměřena zejména na udržení a podporu zdraví, navrácení zdraví a rozvoj soběstačnosti, zmírňování utrpení nevyléčitelně ne-

mocného člověka a zajištění klidného umírání a smrti. Sestra v domácí Péči zabezpečuje ošetrovatelskou péči o pacienty v domácím prostředí dle zásady individuálního přístupu k pacientům. Péči poskytují registrované sestry s kvalifikací a odbornou způsobilostí. Péče je poskytována 24hod. 7 dní v týdnu, dle potřeb pacientů a indikované péče lékaři. Sestry pracují v souladu s novými odbornými poznatky, získávají nemocné i rodinné příslušníky ke spolupráci při léčení – edukace klienta a rodinných příslušníků.



Poskytuje:

- odbornou ošetrovatelskou péči při dlouhodobém a chronickém onemocnění v domácím prostředí.
- odbornou ošetrovatelskou péči při doléčení krátkodobých onemocnění po propuštění z ústavní lůžkové péče (pooperační stavy, pourazové stavy).
- odbornou ošetrovatelskou péči v terminálním stadiu života (domácí hospicová péče).
- zprostředkujeme kontakt pro zajištění spirituálních potřeb dle přání nemocného a rodiny.
- edukace rodinných příslušníků.
- zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Činnost domácí péče je založena na principech:

- respektování důstojnosti člověka.
- individuálního a rovného přístupu k pacientovi.
- dodržování základních lidských práv a svobod.
- vzájemné důvěry mezi sestrou a pacientem.
- spoluúčasti a spolurozhodování pacienta a rodiny na ošetrovatelské péči.

Cílem nás všech je poskytovat kvalitní, odbornou péči v souladu s novými odbornými postupy a rozvíjet své znalosti a zkušenosti.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
BRUNTÁL

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Poskytovatel:

*Město Bruntál
Nádražní 994/20
792 01 Bruntál*

Zařízení poskytovatele:

*Pečovatelská služba – Město Bruntál
Okružní 1781/20
792 01 Bruntál*

Forma služby: terénní

Pečovatelská služba je poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba je poskytována ve vymezeném čase v domácnostech osob a to pouze pro občany s trvalým pobytem na území města Bruntál.

Poskytované činnosti:

- Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- Pomoc při osobní hygieně
- Poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- Pomoc při zajištění stravy – rozvoz obědů
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Služba je poskytována jen
v pracovní dny v době od 7:00 do 15:00

*Koordinátor pečovatelské služby
Bc. Martin Molnár*

*martin.molnar@mubruntal.cz
Tel.: 554 706 527
www.mubruntal.cz*



Help-in, o.p.s.

U Rybníka 1568/4, 792 01 Bruntál

Služba: PEČOVATELSKÁ SLUŽBA (registrace 7463781)

Tel.: 733 535 582, 554 725 414, 733 535 580

email: help-pecovatel@atlas.cz, helpinops@atlas.cz

www.help-in.cz



HELP-IN, o.p.s.

Pečovateľská služba je terénní služba poskytovaná osobám v jejich přirozeném prostředí – doma.

Je poskytována: **Po – Pá 7:00 – 12:00, 12:30 – 15:30; So – Ne 7:00 – 13:00**

Dle individuální domluvy lze sjednat jinou dobu poskytování mimo uvedené časy. Služba nabízí možnost zajištění základních a fakultativních činností. Jedná se o tyto činnosti:

a) základní - jsou členěny do skupin dle druhu činností zajišťujících pomoc při:

- zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- osobní hygieně
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- zajištění chodu domácnosti
- domovy pro osoby se zdravotním postižením
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

b) fakultativní - úkony, které nabízí společnost nad rámec stanovený vyhláškou:

- krátkodobý dohled za jinou pečující osobu
- odvoz uživatele automobilem v místě i mimo bydliště
- vyřizování osobních záležitostí služebním telefonem
- pomoc při hospodaření s finančními prostředky
- výkon společníka v domácnosti uživatele

Služba je učená pro seniory, osoby s chronickým onemocněním nebo osoby se zdravotním postižením. Předností pečovatelské služby je především možnost osoby zůstat doma ve svém přirozeném prostředí, zachovat stávající sociální vazby a oddálit nástup do pobytového zařízení. Služba se poskytuje za úhradu.



KLUB SENIORŮ

*Klub seniorů Bruntál, sídlo Pionýrská 2 Bruntál,
Kontaktní osoba: Anna Staňková, tel.: 732 456 853*

Služba je poskytována vždy v pondělí a v pátek od 13:00 do 16:00 a další schůzky probíhají dle aktuálních akcí.

Nabízíme volnočasové aktivity, společenské akce, zájezdy, přednášky, cvičení. Klub provozuje pravidelné schůzky členů a to nejméně dvakrát týdně v běžném provozu i se sjednanými programy od dohodnutých osob.

Jedná se o přednášky, informační pořady, ruční práce, kde se živě diskutuje. U příležitostí narozenin členů/členek, bývá předán malý dárek, gratulace a pohoštění.

Dále jsou plánovány nejméně dva celodenní zájezdy po naší vlasti a dle finančních možností i kratší výlety, o které je vždy velký zájem, především do Linhartov (Velikonoce a Advent) které jsou inspirativní pro další klubovou ruční práci.

V letošním roce se uskutečnily dva jednodenní zájezdy a to do Kroměříže a do Slavkova a Čejkovic. Zájezdy jsou propagované v městských novinách



Náš domov a účastní se jich i větší počet seniorů z města (tedy mimokluboví senioři). Další noví členové jsou v našem klubu srdečně vítáni.

Paní Anna Staňková byla vedením města Bruntál za svoji dlouholetou činnost v Klubu senioru navržena na ocenění Senior roku.

Cenu „Senior roku“ vyhlásila Nadace Charty 77 v rámci svého projektu Sen-

zační senioři. Cílem je podpora seniorů jako významné části naší společnosti a zdůraznění jejich výjimečných výkonů, počinů a prací. Ocenění má inspirovat seniory v jejich vlastním životě a posilovat jejich sebevědomí a sebe-důvěru. Výběr oceněných a prezentace jejich práce široké veřejnosti je šancí pro postupné rozbití stereotypů v nazírání na život seniorů.

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje



OSOBNÍ ASISTENCE



Posláním Osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím služeb kvalifikovaného osobního asistenta. Ten uživatele podporuje a provází v jeho přirozeném prostředí a pomáhá mu k soběstačnosti a schopnosti se plnohodnotně zapojit do běžného života.

Cíle osobní asistence:

- umožnit uživateli služby žít v přirozeném prostředí,
- podpořit při rozvíjení nebo zachování schopností a dovedností uživatele,
- umožnit zvládání běžných každodenních dovedností a úkolů, které by člověk dělal sám v případě, že by mu v tom nebránilo zdravotní postižení nebo vysoký věk,
- podpořit uživatele při překonávání osamělosti, navazovat společenské kontakty a realizovat jeho zájmy, přání a potřeby,
- oddálit pobytovou (dříve ústavní) péči, v případě že hrozí.

Osobní asistence je **určena osobám**, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Osobní asistence je určena osobám od šesti let věku.

Rozsah činností se odvíjí od individuálních potřeb uživatele a u osobní asistence je dán vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Osobní asistenci hradí uživatelé z příspěvku na péči ve výši **50 - 90 Kč/h** podle platného ceníku.

Dále nabízí: **Individuální bezbariérovou dopravu pro osoby se zdravotním postižením** - k dispozici 4 vozidla, z toho 2 uzpůsobeny pro přepravu osob na invalidním vozíku.



PORADNA PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM BRUNTÁL



Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo věku, a tím za aktivní účasti uživatelů přispívat k řešení situace.

Cíle služby:

- zvyšovat orientaci uživatelů v systémech sociální podpory, sociální péče a sociálních služeb a tím zvyšovat schopnost řešit svou obtížnou sociální situaci, prosazovat svá práva a dostát svým povinnostem,
- zvyšovat schopnost uplatnitelnosti osob se zdravotním postižením na trhu práce,
- zvyšovat schopnost překonávat fyzické bariéry pomocí půjčovny kompenzačních pomůcek.

Sociální poradenství v oblastech:

- systému státní sociální podpory.
- dávek pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením a dalších benefitů),
- systému sociálních služeb a zákona o sociálních službách.
- invalidních důchodů.
- pomoci v hmotné nouzi.



- poradenství v oblasti omezení nebo zbavení způsobilosti k právním úkonům.
- zaměstnávání osob se zdravotním postižením.
- dluhového poradenství.
- vzdělávací činnost,
- poradenství při výběru kompenzačních pomůcek i poskytování informací o ozdravných, relaxačních, životospřávných a rehabilitačních pobytech, kurzech, rehabilitačním plavání nebo cvičení aj.,

Služby poradny pro osoby se zdravotním postižením jsou **bezplatné**.

Dále nabízí: **Půjčovnu kompenzačních pomůcek, Bezplatný internet.**

Kontakty:

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o.p.s.

Detašované pracoviště Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál,

tel.: 554 718 068, 774 993 215

Email.: czp.bruntal@czp-msk.cz, www.czp-msk.cz

Otevírací doba:

Středa: 8:00-12:00, 13:00-16:30

Čtvrtek: 8:00-12:00, 13:00-16:00

Fosanima, o.p.s.

Fosanima o. p. s. byla založena 13. července 2012 zápisem do Rejstříku obecně prospěšných společností, vedeném u Krajského soudu v Ostravě.

Ředitelka společnosti: Mgr. Renata Rychlíková

tel. 603 816 550

email: fosanima@seznam.cz

sídlo společnosti: Lomnice 51, 793 02 Lomnice u Rýmařova

IČO: 294 494 48

Naším posláním a cílem je podpora začlenění dlouhodobě znevýhodněných osob do společnosti a zkvalitnění jejich života. Zvláště se soustředíme na podporu kvalitního a důstojného života seniorů, zdravotně postižených a jejich blízkých.

VYBRANÉ AKTIVITY, KTERÝM SE VĚNUJEME:

Svépomocná skupina pečující

Závěrem roku 2013 proběhlo první setkání pečujících o lidi s demencí. Smyslem pravidelných svépomocných skupin je poskytovat pečujícím informace o možnostech zdravotní a sociální, eventuálně sociálně-právní pomoci, informace o nemoci a léčbě a praktické dovednosti. Skupina dále nabízí emocionální podporu těm, kteří se starají o člověka s demencí.

Kurz tréninku paměti

Trénink paměti byl realizován ve třech kurzech, kterého se zúčastnilo 35 účastníků. Smyslem celého kurzu bylo seznámit zúčastněné s tím, jak funguje náš mozek, otestovat si momentální paměťové schopnosti, získat informace o fungování a principech kvalitního zapamatování, ale také pomocí některých cvičení a technik se naučit, jak lépe pracovat s pamětí, rozvíjet svoji kreativitu nebo si zlepšit své soustředění.

Aktivizační cvičení

Jedná se o pravidelnou aktivitu, která byla zaměřena na celkovou relaxaci a uvolnění všech svalových partií. Účastníci jsou zejména senioři z Bruntálu, kteří se rozhodli pro aktivní stárumutí. Aktivizační cvičení bývá pozitivně vnímáno všemi návštěvníky, přináší jim nejen pocit uvolnění, ale také možnost nebýt sám a realizovat se. Cvičení probíhá na židli, využívá se cvičebních míčků a gumiček.



Tvořivá odpoledne

Tvořivá odpoledne bývají realizována bruntálským seniorům a jsou zaměřena nejen na procvičení manuální zručnosti, ale senioři mají také možnost aktivního trávení svého času v příjemném kolektivu.



Sociální pobytová služba poskytovaná ve zdravotnickém zařízení ústavní péče - Sociální hospitalizace Podhorská nemocnice, a.s., Rýmařov

Naše služba je registrována od roku 2007 v souladu se zákonem č. 108/2006 sb. o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Poskytujeme celoroční pobytovou sociální službu osobám, u kterých již pominuly důvody zdravotní hospitalizace, ale ještě nejsou vytvořeny podmínky pro jejich propuštění do domácí péče, nebo pro nástup do jiného zařízení. Na dobu určitou poskytujeme pobytovou sociální službu, jejímž základním posláním je nejenom poskytnout pobytovou službu, ale také pomoc při řešení složité životní situace, ve které se naši uživatelé nacházejí. Naše zařízení poskytuje svým uživatelům ubytování, stravu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, zprostřed-

kování kontaktu se společenským prostředím. V současné době deklarujeme dvanáct lůžek sociální hospitalizace. Naše služba je určena osobám od 27 let. Budoucnost naší služby vidíme především v dalším zkvalitňování poskytovaných služeb, rozšiřování nabídky možností aktivit pro naše uživatele (dle možností zařízení), a v neposlední řadě zlepšení stávajících podmínek pro poskytování služby.

Naším velkým přáním je zřídit pokoj, kde bude možno poskytovat paliativní péči u uživatele, který bude tuto péči potřebovat.



Chtěli bychom, aby naše zařízení bylo vnímáno nikoliv jako nějaké provizorium, ale jako místo, které poskytuje svým uživatelům čas a prostor k vyřešení jejich nelehké životní situace.

Město Bruntál



ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Mgr. Ivana Májková

vedoucí odboru (Odbor sociálních věcí)

tel.: 554 706 220

e-mail: ivana.majkova@mubruntal.cz

MĚSTSKÝ ÚŘAD

Nádražní 994/20

79201 Bruntál 1

Městský úřad Bruntál, odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb, **poskytuje pomoc osobám**, které se ocitnou v tíživé sociální situaci **z důvodu**:

- nevhodného bydlení.
- zdravotního postižení.
- seniorského věku, který způsobuje osamění a sociální izolaci.
- dluhové problematiky.

Dále poskytuje poradenství týkající se:

- dávek státní sociální podpory.
- dávek pro osoby se zdravotním postižením.
- bezbariérových úprav bytu a souvisejících státních příspěvků.
- půjčování nebo pořízení kompenzačních pomůcek.
- potřeby pomoci při sepsání návrhu na soud, který se může týkat změny opatrovníka osoby s omezením svéprávnosti.

Na sociální pracovníky Městského úřadu Bruntál je možno se s žádostí o pomoc nebo radu obrátit buď v úřední dny a hodiny:

Pondělí: 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00

Středa: 8:00 - 11:30, 12:00 - 17:00

Čtvrtek: 8:00 - 11:30

nebo kdykoliv, nejlépe po předchozí telefonické domluvě.

Kontaktní pracovníci:

Bc. Petra Kučerová

tel.: 554 706 214

petra.kucerova@mubruntal.cz

Olga Plesníková

tel.: 554 706 159

olga.plesnikova@mubruntal.cz

Bc. Leona Ďuricová

tel.: 554 706 154

leona.duricova@mubruntal.cz

Milada Kaperová Dis.

tel.: 554 706 136

milada.kaperova@mubruntal.cz

VIZE:

- **Senioři** města jsou **aktivní**, ke svým aktivitám mají možnost využívat multi-funkční centrum, Klub seniorů.
- **Senioři** mají možnost **žít kvalitní život** s potřebnou sociální službou ve svém rodinném prostředí nebo v dostupných bytech města Bruntál.
- **Senioři** mají **dostatek finančních prostředků** na **nákup sociálních služeb**, plná spolupráce všech zainteresovaných sociálních služeb.
- **Veřejnost** je dostatečně **informována** o poskytovatelích sociálních služeb a aktivitách pro seniory.

Pokud Vás naše informace zaujaly a chcete se dozvědět ještě více, obraťte se na koordinátorku komunitního plánování sociálních služeb, která Vám poskytne další informace.

Bc. Vendula Bradová

Město Bruntál – Městský úřad, Odbor sociálních věcí, Oddělení sociálních služeb

Tel: 601 355 210, 554 706 298

e-mail: vendula.bradova@mubruntal.cz



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



Vydal:
Městský úřad Bruntál,
odbor sociálních věcí, komunitní plánování sociálních služeb