

Informační bulletin

Komunitního plánování sociálních služeb města Bruntál

Číslo 2/2014

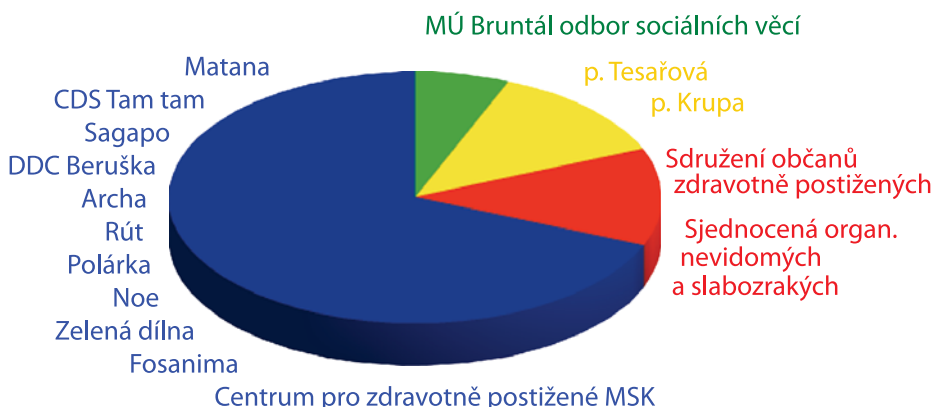
Začínáme znovu – přijďte mezi nás!



Pracovní skupina Osoby se zdravotním postižením

Vážený čtenáři,

v tomto čísle bulletinu bych Vám ráda představila skupinu lidí, kteří svůj volný čas věnují podpoře lidem se zdravotním postižením. Scházíme se pravidelně jako pracovní skupina Osoby se zdravotním postižením a jsme součástí Komunitního plánování v našem městě. Jsou to lidé, kteří v sociálních službách pracují jako profesionálové, dobrovolníci anebo sami tyto služby využívají. Pojďme se s nimi seznámit:



MOTTO

„Tajemství lidí s mentálním postižením - a mohli bychom říci to samé o všech slabých a odmítnutých lidech - tkví v tom, že jsou zdrojem života a pravdy, pokud je přijmeme a vstoupíme s nimi do společenství a dáme se jim do jejich služeb. V tom, že budou přijati, najdou život a naději - ale navíc, dávají život a naději. V našem světě, s jeho trhlínami a tvrdostí, často plném nenávisti a sporů, učí muže a ženy důvěře, jednoduchosti, lásky a jednotě. Máme se toho tolik učit od těch, kteří přestože zbaveni moci a znalostí, jsou tak bohatí ve svých srdcích a ve své prostotě.“

Jean Vanier

Příběh Terezky, holčičky s postižením

Terezčina maminka vypráví: „Naše dcera se narodila před pěti lety. Bylo to moc hodné miminko, ani ve snu by nás nenapadlo, že může být něco v nepořádku. Asi v 9. měsíci věku nás začalo znepokojovat, že nedělá žádné pokroky.“ Neurolog Terezku vyšetřil a začali s rehabilitací. Jenže vývoj stále nešel dopředu tak, jak by měl. Následovala série vyšetření v nemocnici v Ostravě. „Bohužel dosud neznáme přesné označení postižení a příčinu opožděného vývoje naší dcery. Stále rehabilitujeme, k Vojtově metodě jsme přidali Bobatha, hippoterapii, hydroterapii, tejpování a snažíme se, aby její vývoj šel stále kupředu.“ Proto také Terezka nastoupila ve třech letech do speciální školky. „Díky školce jsme se dozvěděli i o rané péči. Nejdříve jsem si ani nemyslela, že bychom službu mohli potřebovat. Nedokázala jsem si představit, s čím by nám mohla pomoci. Myslela jsem si, že vše, co potřebuji znát či zařídit, zvládnou sama.“ Maminka přesto do Poradny rané péče MATANA zavolala a sjednala si s paní vedoucí schůzku.

„Bylo to velmi příjemné popovídání a i naše dcera se s poradkyní rychle spřátelila. Služba rané péče mě velmi mile překvapila, konečně



jsem měla možnost zjistit, v čem všem mi mohou pomoci. Jako velkou pomoc, kterou využívá naše rodina, bych uvedla zejména půjčování pomůcek pro Terezku, ať už se jedná o hračky či rehabilitační pomůcky, získávání kontaktů na různé organizace, získávání informací o různých akcích, které pořádá raná péče, besedách, možnost účastnit se příměstských dětských táborů, z čehož jsme byli nadšeni a těšíme se na další tábor! A hlavně popovídání si s pracovníci rané péče o každodenních starostech i radostech naší rodiny, která má postižené dítě. Často se nesetkáváme s tak hezkým přístupem a empatií. A další skvělá věc na rané péči je ta, že poradkyně jezdí k nám domů.“

Poradkyně rodiny, Svatava Olejková, také vyzdvihuje důležitost práce s rodinou v domácím prostředí: „Terезka je ve svém, spokojená a spolupracující.“ Pracovnice **Poradny rané péče MATANA** dojíždí do rodin, které mají dítě s odlišným či opožděným vývojem, s postižením, s autismem. Děti jsou ve věku od narození

do sedmi let. Svatava Olejková dodává: „Přestože MATANA sídlí v Krnově, vyjíždíme za rodinami na území poloviny Moravskoslezského kraje a na Jesenicko. Pokud máte doma děťátko s odlišným vývojem a hledáte informace, podporu, rady, můžete se na nás obrátit. Raná péče je zcela zdarma.“



Poradna rané péče MATANA
Slezská diakonie – www.slezskadiakonie.cz
ranapecematana.webnode.cz
tel. 731 191 868
ranapece@sdk.cz

Máte dítě se sluchovým postižením?

Narodilo se Vám miminko a v rámci screeningu sluchu se přišlo na to, že neslyší? Chcete získat co nejvíce informací o možnostech komunikace a o vývoji Vašeho dítěte? Rádi byste se poznali s dalšími rodinami, ve kterých také vyrůstá dítě se sluchovým postižením a podělili se o společné radosti a starosti? Nebo jste učitel, student či zaměstnavatel a rádi byste se dozvěděli více informací o lidech se sluchovým postižením?



Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s. (CDS Tamtam) nabízí širokou škálu služeb. I přesto, že má hlavní sídlo v Praze, jejích služeb mohou využívat klienti z celé České republiky. Jeho snahou je přispívat k rozvoji péče o děti se sluchovým postižením a pomáhat jim a jejich rodičům překonávat následky sluchového postižení. Usiluje o vytváření předpokladů pro co nejefektivnější integraci sluchově postižených dětí do společnosti.

Jednou z nejvíce využívaných služeb CDS Tamtam jsou služby **Rané péče pro Moravu a Slezsko** (pro Moravskoslezský kraj se sídlem v Olomouci), **či Rané péče Čechy**. Jedná se o terénní sociální službu, kdy pracovníci rané péče jezdí přímo do rodin, konzultace tedy probíhají v přirozeném, domácím prostředí.

Pracovníci poskytují rodinám psychologickou podporu, dávají rodičům rady a informace ohledně možností komunikace s dětmi, výchovy, vzdělání, podávají informace o kompenzačních pomůckách (sluchadlech, kochleárních implantátech, aj.). Učí také rodiče pozorovat vývoj jejich dítěte a poskytují informace i ze sociální oblasti. Služby rané péče jsou poskytovány rodinám dětí se sluchovým a kombinovaným postižením od narození nejpozději do 7 let věku. Tuto sociální službu mohou využít také rodiny, ve kterých vyrůstají děti raného věku v péči rodičů se sluchovým postižením. V Moravskoslezském kraji je klienty Tamtamu 45 klientských rodin.

Další sociální službou CDS Tamtam, kterou mohou využít rodiče se dětmi, se sluchovým postižením, jsou pravidelné programy v **Aktivačním centru** v Ostravě (také v Praze, v Pardubicích a v Liberci). Během těchto programů se rodiče na interaktivních besedách dozvídají užitečné informace týkající se (nejen) sluchového postižení. Pro jejich děti je současně připraven program zaměřený na rozvoj rozumových, sociálních a komunikačních dovedností.

Sčinností Rané péče i Aktivačních center souvisí i každoroční pořádání

týdenních pobytů pro rodiny se sluchově postiženými dětmi. Setkávají se tu rodiny z celé republiky a bývá to pro ně cenná zkušenost. Dozvědí se tady hodně informací, potkají rodiny se stejnými problémy a starostmi, mohou vidět pokroky u různých starých dětí. Velmi zajímavá a přínosná bývají jak pro rodiče, tak pro děti i setkání s dospělými sluchově postiženými lidmi.

Centrum pro dětský sluch Tamtam je úzce propojeno s **Informačním centrem rodičů a přátel sluchově postižených, o.s.**, jehož důležitým úkolem je poskytování informací o sluchovém postižení. Součástí informačního centra je i knihovna se širokou nabídkou knih, CD, DVD a časopisů. V současné době má knihovna ve svém fondu cca 5.000! titulů ze všech oblastí spojených s hluchotou. Mnohé tituly jinde nenajdete. Informační centrum s knihovnou sice sídlí v Praze, knihy a CD či DVD lze objednat i přes internet a vypůjčené tituly je možné zaslat i vrátit poštou. Informační centrum nabízí populární tituly o sluchovém postižení také k prodeji.

Pokud Vás zajímají další informace, potřebujete radu i ze sociální oblasti, chcete kontaktovat ranou péči, či si půjčit knížku, podívejte se na stránky www.detskysluch.cz. Věřím, že najdete, co hledáte.



Příběh rodiny....

Jsmé rodiče dnes už čtyřleté mladé slečny Veroniky. Náš příběh začal koncem července roku 2010, kdy jsme se tak jako většina rodin vydali na dovolenou. Tentokrát pro nás byla tato dovolená výjimečná. Nejen proto, že Veronika byla poprvé u moře, ale i tím, že si babička všimla hned první den, že Veronika nereaguje na zavolání. Celá dovolená se vlastně točila okolo zkoušení všemožných zvuků a kontrolování Verončiných reakcí. Po návratu vedla naše první cesta na ORL oddělení, kde nás odbyli slovy, že to je normální, že máme přijít za 3 týdny, že bude všechno v pořádku. Jako odpověď nám to přišlo docela nedostačující. Přes dětskou lékařku jsme se tedy dostali k panu profeso-

ru, který po prohlídce pokrčil rameny a řekl: „Ta holka fakt neslyší.“ S vypsanou žádankou na další vyšetření se za námi zaklaply dveře.

BERA vyšetřením jsme prošli 11. 10. 2010 s výsledkem, že ani na jedné straně při 90 dB není reprodukovatelná odpověď. Tímto dnem se nám otočil svět - máme hluchou dceru. Dostali jsme se na foniatrii, kde jsme si při čekání v přeplněné čekárně, všimli nenápadného plakátu střediska Tam-tam. Tenkrát i několikrát potom jsme okolo plakátu procházeli, jen jsme se pozastavili a dělali dál, jako by se nás to netýkalo. Těsně před vánoci jsme se dostavili na první zkoušku naslouchátek a říkali jsme si, že budeme mít hodně „hlasitého“ Ježíška. Po zapnutí sluchátek to vypadalo jako by Veroni-

ka ožila, i když dnes už víme, že jsme to takhle vidět chtěli. Koncem ledna 2011, po neskutečně dlouhém hledání pomoci, nám nadace schválila finanční příspěvek na sluchátka. Začalo pravidelné docházení a nastavování naslouchátek a tím i pravidelné chození kolem plakátu s nabídkou Tamtamu. Řekli jsme si, že to zkusíme a uvidíme, co nás čeká. První návštěva předčila naše očekávání, tedy po pravdě i každá další. Tamtam se pomalu začal stávat součástí naší rodiny.

Bohužel po konzultaci s dalším odborníkem a s genetickými testy v ruce bylo jasno. U Veroniky se jedná o genetickou vadu a jedinou pomocí by mohl být kochleární implantát. Tentokrát jsme si říkali, že to nemůžeme zvládnout, že to bude strašně náročné. Do toho přijela za Verunkou poradkyně Tamtamu s obrovskou taškou plnou hraček. Zároveň ale i za námi, přijela nám dodat sílu. Řekla: „To zvládnete, teď jste na začátku toho kolotoče. Jak nastoupíte, tak už to půjde samo.“ A ono to tak opravdu je, důležité je jen se nebát a udělat ten první krok. Čekala nás návštěva v Centru kochleárních implantací pro děti v Praze. Všechno šlo dobře, protože i díky Tamtamu jsme tak nějak věděli, co nás čeká. Naše dcera se stala kandidátem na kochleární implantát. Po mnoha dalších vyšetřeních, čekání a pocitů nejistoty to bylo tady. Jde-

me na to. Tlak i nervozita stoupají. Je ráno a Veroniku uspávají a nám rodičům se po tvářích kutálejí krokodýlí slzy. Co když se něco stane, nějaká komplikace. Co když se to nepovede. Půl hodiny před plánovaným koncem operace hypnotizujeme dveře výtahu a čekáme, kdy se otevře. Po další půlhodině se otevřel výtah a Veronika se nám vracela zpátky. Jupí! Je to za námi! Za pár dnů po operaci jedeme domů. Těšíme se na zapnutí řečového procesoru. Poradkyně z Tamtamu jezdí, pomáhá a má radost s námi. První aktivace procesoru. Netrpělivě čekáme, co se bude dít. První zapnutí - Veronika se lekne a přitulí se k mámě. Hurá funguje to!

Máme už za sebou rok a dva měsíce nastavování implantátu. Slyšíme a reagujeme. Navštěvujeme speciální školku pro sluchově postižené a pomalu se učíme mluvit. Velký dík patří nejen technice, která umožní Veronice žít plnohodnotný život, ale i kolektivu lékařů, logopedů a foniatrů, kteří odvádějí skvělou práci. Tamtamu, že dokáže nabídnout pomocnou ruku, když je potřeba. Naším zaměstnavatelům, že s námi mají trpělivost, protože časově je to hodně náročné. Největší dík ale patří naší malé Veronice, která všechno trpělivě a statečně snáší a spolu s námi bojuje za to, aby si ten svůj život dokázala prožívat naplno.



Vážení přátelé,

Chtěli bychom Vás touto cestou seznámit s činností organizace SAGAPO, p. o. Bruntál a zároveň Vám nabídnout naše služby.

SAGAPO je příspěvkovou organizací s právní subjektivitou. O jeho zřízení, zásadní reorganizaci nebo zrušení rozhoduje Rada moravskoslezského kraje v Ostravě.

Poskytujeme sociální služby celkem 86 uživatelům s mentálním postižením, kombinovaným postižením a autismem. Zaměstnáváme 41 zaměstnanců a provozujeme celkem 4 sociální služby. Jsou to Domov pro osoby se zdravotním postižením s kapacitou služby 33 osob, Chráněné bydlení s kapacitou 7 osob, Podpora samostatného bydlení s okamžitou kapacitou 3 osoby a Sociálně terapeutické dílny s denní kapacitou 36 osob.

Charakteristika poskytovaných služeb

Sagapo, příspěvková organizace poskytuje sociální služby lidem s mentálním postižením, kombinovaným postižením a autismem. Posláním zařízení je poskytovat sociální služby domácího typu osobám, které z důvodu svého zdravotního postižení potřebují soustavnou péči druhé osoby a nemohou žít ve svém přirozeném prostředí. Veškeré služby poskytujeme kvalifikovaným a lidsky vybaveným personálem, hlavním úkolem je zachovávat a rozvíjet důstojný život uživatelů s ohledem na jejich zdravotní stav a schopnosti, aby zůstali součástí přirozeného místního společenství, v plné míře uživatelé aktivně podporovat ve využití sítě veřejných služeb a vztahových sítí.

Naším cílem je vytvořit uživateli přirozené a podnětné prostředí, aktivně jej zapojit včetně jeho zákonného zástupce/opatrovníka do organizování vlastního rozvojového plánu, podporovat jej ve využívání dalších veřejných služeb v místě, poskytnout mu pocit bezpečí, důvěry, dostatek prostoru pro trávení volného času a pro intimní soukromí. Prioritou je dodržování jejich práv, respektování volby uživatele, individuální přístup pracovníků.

Sociální služby se přizpůsobují potřebám uživatele, ne uživatel službám.

Formy činností jsou sestavování individuálního plánu uživatele, terapeutické služby zaměřené na rozvoj celé osobnosti (arteterapie, pracovní terapie, muzikoterapie, canisterapie, hippoterapie, strukturované učení, výuka práce na počítači, alternativní a augmentativní komunikace, sportovní terapie, aromaterapie, masáže, behaviorální terapie, volnočasové aktivity), zajištění ubytování, zajištění celodenního stravování, doprava uživatelů, zajištění komplexní ambulantní zdravotní péče včetně odborné zdravotní péče, podpora při vedení domácnosti, podpora v hospodaření s finančními prostředky, podpora při jednání s úřady a institucemi, podpora při podání léků v době nemoci, nabídka ambulantních sociálně terapeutických dílen s činnostmi jako jsou košíkářská dílna, arteterapeutická dílna, stolařská dílna, tkalcovská dílna, šicí dílna, výroba ručního papíru, keramická dílna, výroba šperků, výtvarné techniky, práce na zahradě, a dále také poradenství v sociální oblasti.

S důvěrou se můžete obrátit na ředitele pana Mgr. Petra Konečného.

Mob.: 604 239 943

E-mail: sagapo@seznam.cz

www.sagapo.cz

Adresa: Sagapo, příspěvková organizace, Uhlířská 2, Bruntál, 792 01





Dětské denní centrum Beruška

Když se rodič dozví diagnózu svého dítěte, není to vždycky lehké smířit se s tím, že třeba nebude jako ostatní běhat nebo vnímat své okolí. V prvních letech života tak často jezdí na různá lékařská vyšetření, že si nemají ani čas uvědomit, jaké to bude s jejich dítětem, až doroste do věku předškolních dětí, jak to bude mít se základní školou a střední školou nebo jak bude vypadat dospělý život? Tak daleko už nelze dohlédnout. Až při pobytu v lázních nebo jiných zařízeních, kdy se setkává s rodiči s podobnými problémy si uvědomí, proč v některém městě mohou existovat zařízení pro děti, které vyžadují zvláštní péči a v jiných městech tato zařízení nejsou. Jsou snad v našem městě méně schopní lidé než jinde? Myslím si, že nejsou a proto také vzniklo Dětské denní centrum Beruška pro děti se zdravotním postižením.

Od té doby uběhlo již 10 let a v Berušce stále poskytujeme služby pro rodiny s dětmi, které nebudou mít stejné možnosti jako děti zdravé. Nicméně máme společnou radost z každého malého pokroku, kte-

ré dítě udělá. Rodiče mohou přijít a nejprve si vyslechneme, co je vlastně trápí. Společně se domlouváme na postupu péče. Je úžasné vidět, když děti začínají chápat, že se snažíme přiblížit jejich světu a najít vzájemnou cestu porozumění. My se snažíme porozumět jim a díky tomu je můžeme zase naučit porozumět nám. Tomu, co jim říkáme, co po nich chceme a co oni se snaží sdělit nám. Pomocí alternativní komunikace, bazální stimulace a kombinací dalších metod je pro ně poznávání našeho světa daleko přístupnější. Jednou přišla za námi maminka dívčky s těžkým kombinovaným postižením. Zpočátku si dlouho zvykala na nové prostředí a tak péče zahrnovala navázání vztahu důvěry. Díky častým onemocněním v dětském kolektivu nebylo možno péči poskytovat denně, objevili se i další komplikace s přijímáním stravy. Rodiče prožívali těžké chvíle, ale nevzdali to. Nyní dochází individuálně na terapie, které jí prospívají a těší se na ně. Při canisterapii si oblíbila velkého novofunlandana Flíčka. Když jednou místo něho přijeli menší psi



kamarádi byla velice zklamaná. Díky alternativní komunikaci se často při logopedické terapii zasmějeme, protože má velmi dobrý smysl pro humor. Při první zklidňující masáži bazální stimulace zůstala v klidu ležet téměř 20 minut, což byla úžasná zkušenost, protože při svém onemocnění stále pohybuje rukama i nohama a nedokáže zůstat v klidu. Maminka je s ní při všech činnostech, aby to, co jí ukážeme a naučíme v Berušce, jí pomohlo v každodenní péči doma.

Spolupracujeme při tom také s odborníky, pravidelně dochází do Berušky klinická logopedka, canisterapeuti a fyzioterapeutka (která je nyní na mateřské dovolené). Rodiče mají možnost se obrátit také na sociální pracovníci a psycholožku. Prožíváme společnou radost s rodiči, i s dětmi, když jim pomůžeme aspoň trochu se připravit na společný život se svými zdravými vrstevníky. Když se naučíme rozumět jejich světu, můžeme je také naučit porozumět zase tomu našemu.

Dětské denní centrum Beruška najdete na Husově ulici č.2 v Bruntále.

Denní provoz pondělí – pátek od 7:00 do 16:00 hodin.

Kontakt:

Bc. Monika Medková, tel.: 604 390 038,

e-mail: monca.medkova@tiscali.cz, info@berl.cz, web: www.berl.cz

ARCHA je otevřena lidem s mentálním postižením



Středisko Slezské
diakonie ARCHA
Široká Niva je ote-
vřeno lidem s men-
tálním znevýhod-

něním, kteří mají chuť a touhu se více osamostatnit a pokud možno se začlenit do běžného života. Jsou to především lidé zatížení ústavní péčí, kteří se u nás učí vařit, pečovat o domácnost i o sebe. Naším cílem je také pochopení zodpovědnosti za svůj život a své činy.

Chráněná domácnost se příliš neliší od běžné domácnosti. Klienti se v maximální možné míře, každý dle svých možností, zapojují do jejího chodu. Účastní se nákupů, vaření, úklidu apod. Učí se samostatně cestovat, jezdí do socioterapeutických dílen, k lékařům, na úřady, za zábavou, apod. Obyvatelé chráněného bydlení mají rovněž příležitost trávit volný čas po svém a navazovat přirozené kontakty v obci a nedalekých městech.

Nejdůležitějším znakem chráněného bydlení tedy paradoxně není ochrana před nástrahami života, ale spíše podpora na cestě k samostatnosti a nezávislosti. Není ani tak podstatné, kolik toho kdo zvlád-



ne, ale aby se každý z klientů učil co nejvíce využívat a rozvíjet své schopnosti a nespolehal se pouze na pomoc okolí či asistentů.

V praxi vypadá naše chráněné bydlení tak, že obyvatelé bydlí v bytech v rodinných dvojdomcích s předzahrádkou. Pokoje jsou jednolůžkové nebo dvojlůžkové se společným sociálním zázemím a kuchyní. Domky nejsou vyčleněny z běžné zástavby obce Široká Niva. K dispozici je přilehlý pozemek obklopující rodinné domky. Na části pozemku pěstujeme s klienty ovoce a zeleninu a také rádi využívají altán s krbem, kde grilují a odpočívají. Pobytová služba je poskytovaná nepřetržitě po celý rok. V době od 7:00 do 21:00 hod. s přestávkou od 13.00 do 15.00 hod. je vždy přítomen jeden pracovník na službě.

V pracovní dny je k dispozici sociální pracovník a vedoucí střediska, kteří mohou řešit případné krizové

situace. Další asistence a pomoc je poskytována dle individuální potřeby klienta.

Pokud byste chtěli více informací, najdete nás na adrese:
ARCHA Široká Niva, chráněné bydlení, Široká Niva 211

Kontakty:

středisko 737 270 538, archa.sirokaniva@sdk.cz

vedoucí služby 737 518 168, j.toporska@seznam.cz



RÚT Bruntál, sociální rehabilitace

Naše služba je určena mladým a dospělým lidem s mentálním postižením nebo duševním onemocněním, kteří usilují najít konkrétní uplatnění ve společnosti, mají za cíl se osamostatnit a samostatně a zodpovědně fungovat ve svém nejbližším okolí. Z nějakého důvodu však nejsou s to dosáhnout tohoto cíle bez jisté míry podpory.

Nabízíme:

- **aktivizační, výchovné a vzdělávací činnosti** vedoucí k sociálnímu začlenění uživatele tak, aby měl možnosti stejné, jako jeho vrstevníci, včetně kontaktu a práce s informacemi, nácviku chování v různých situacích, tréninku kognitivních funkcí, individuální nácvik na počítači, podpora při studiu apod.
- **nácvik orientace a samostatného pohybu v domácím prostředí uživatele**, včetně nácviku péče o domácnost, nácvik vaření, úklidu, péče o oblečení, případně o další členy domácnosti.
- **nácvik orientace a samostatného pohybu v přirozeném prostředí uživatele**, včetně nácviku cestování, získávání informací o dostupných veřejných službách a způsobech jejich užívání apod.

- **Podporu při naplňování individuálních cílů uživatele**, které jsou zaměřeny na získání nebo udržení práce, včetně vyhledání nabídek na trhu práce, oslovení zaměstnavatelů, sepsání životopisu, vyřízení potřebných náležitostí apod.
- **centrum pro podporu psychicky nemocných** – slouží pro skupinová setkávání klientů s psychickým onemocněním, jsou obohacem jejich společenského života, podporují jejich sociální dovednosti a mohou tak přispět k smysluplnému naplnění jejich denního programu. Smyslem centra je provázet klienty obdobím, kdy nepotřebují rezidenční léčbu, jsou se svou nemocí v domácím prostředí a chtějí pro sebe něco udělat, být aktivní, nepodlehout pasivitě a určité izolaci, která tyto nemoci provází. Centra jsou přístupná i rodinným příslušníkům a dalším blízkým lidem klientů.

Pomůžeme Vám žít samostatně, soběstačně, bezpečně a podle Vašich představ ve Vašem nejbližším okolí, ve Vašem městě.

Služba sociální rehabilitace je poskytována uživateli bez úhrady.



RÚT Bruntál, Kavalcova 7, Bruntál 792 01

Provozní doba:

Pondělí – Pátek 7:30 - 15:30 hod.

Kontaktní hodiny pro veřejnost:

Pondělí, Středa od 7:30 - 12:00 hod.

Kontakt:

Lenka Hrabáčková, vedoucí střediska, tel.: 734 417 007, rut.br@sdk.cz



Příběh z Polárky

Náš uživatel se narodil s mentálním postižením. Od malička se jeho rodiče snažili o to, aby co nejméně zaostával za stejně starými vrstevníky. Rozdíl byl stále ztelnější. Lékaři říkali, že takový jedinci se dříve sráželi ze skály. Rodiče se snažili, aby mohl chodit do jeslí, mateřské školy, do školy. Tyto zařízení však na Bruntálsku nebyly pro našeho uživatele. Měl zůstat v ústavu. Rodiče se však nevzdávali a vlastně se nevzdávají doposud. Snažili se jej udržet v jeslích, do mateřské školy se nedostal, prý by to rodiče zdravotních dětí nepochopili a svoje děti by do školky neposílali. Takže zase hrozil ústav. Rodiče se střídali a vozili jej do okresního města, protože v jejich městečku nebylo pro něj žádné zařízení. V počátku nebylo takové zařízení ani v okresním městě, byl pouze dětský domov ve velmi malé obci. Do okresního města se přesunula část stacionáře pro mentálně postižené až asi za rok. Jakmile mohl začít splňovat speciální školní docházku, museli rodiče bojovat za zřízení zvláštní třídy při Zvláštní škole v Bruntále. Po absolvování 10ti

leté školní docházky by opět zůstal osamocen doma mezi čtyřmi stěnami. Mladý člověk s malým důchodem. Proto se rodiče rozhodli pro něj a jeho podobně postižené kamarády provozovat terapeutickou dílnu Polárka, kde jejich mentálně postižený syn našel každodenní zaměstnání, další vzdělávání, společenský život, přátelství a lásky.

Polárku v současné době průběžně navštěvuje 27 uživatel, jejichž životní příběhy by vydaly na 27 knih o životě.

Letos Polárka oslaví 10 let od svého založení.

Uživatelé služby častokrát říkají: „Polárka je všechno nejlepší co mám, pracuju tam, dělám koberec, miskou, korále, rámečky ... jsou tam hodní terapeuti, hraju na flétnu a bubny, zpívám, tančím, cvičím, mám tam kamarády, piju s nimi čaj, kávu, mám tam všechno rád, doma by mi bylo smutno, byl bych sám.“

Kontakt:

Bruntálská dílna Polárka o.p.s.,
nám. J. Žižky 2, 79201 Bruntál,
telefon: 554 725 255, 721 780 099,
e-mail: spmpbruntal@iol.cz,
polarka@spmpbruntal.cz,
internet: www.spmpbruntal.cz

Noe Krnov, Bruntál

Posláním služby NOE Krnov, Bruntál je podpora samostatného bydlení lidí s mentálním postižením a lidí s duševním onemocněním. Takoví lidé pak žijí samostatně ve svých bytech a říkají si pracovníkům služby o potřebnou podporu. Pracovníci služby je mohou podporovat při nakupování, zajišťování stravy, její přípravě a hospodaření s penězi; při udržování čistoty, pořádku a dobrých vztahů s lidmi kolem; při využívání běžných služeb a vyřizování jejich záležitostí. Uživatelé služby pak bydlí podle svých představ.



Služba podpora samostatného bydlení je terénní službou. Je poskytována na území Krnova a Bruntálu, nejčastěji v bytech klientů (nejde o byty spravované službou), a to v pracovních dnech mezi 8 až 20 hodinou. Všichni klienti bydlí v městských nájemních bytech. Někteří z nich tyto byty získali prostřednictvím městského poradníku, jiní uspěli ve výběrovém řízení obálkovou metodou. A další se nastěhovali v rámci procesu transformace ústavní péče v Moravskoslezském kraji.

- Podporujeme uživatele při vedení domácnosti. Například: při malém a velkém úklidu, údržbě bytu a věcí, praní a žehlení. Učíme uživatele plánovat potřebné činnosti.
- Podporujeme uživatele při zajištění stravy. Například: při sestavení jídelníčku, přípravě a vaření nebo při objednání obědů v jídelně.
- Podporujeme uživatele při hospodaření s penězi, při placení za bydlení a při nakupování.
- Podporujeme uživatele při navazování vztahů a udržování dobrých vztahů s druhými lidmi. Například: s partnerem, v rodině a se sousedy. Podporujeme uživatele při výchově větších dětí.

- Podporujeme uživatele při orientaci ve městě a využívání běžných služeb. Například: pošty, knihovny, internetu, kadeřnictví, kina. Navrhujeme i pracovní a zájmové aktivity.
- Zajímáme se o uživatele a o jejich pocity, o jejich radosti, strach, vztek, smutek. Učíme je o pocitech mluvit a zajímat se o druhé.
- Podporujeme uživatele při vyřizování jejich záležitostí. Například: na úřadech, u lékaře, soudu, na policii.

Kontakt:

Vedoucí služby: 736 518 963

Sociální pracovník: 734 366 282

Adresa: Kavalcova 7, Bruntál 792 01

E-mail: r.skulinova@sdk.cz, m.spicakova@sdk.cz

Zelená dílna



Zelená dílna, původně chráněná dílna, provádějící ekologickou recyklaci odpadního elektrického a elektro-

nického zařízení, vznikla v roce 2005 a od roku 2009 je vyčleněna z vnitřní struktury společnosti LIGA o. p. s. Tím vznikla samostatná společnost s ručením omezeným, jež je sociálním podnikem naplňujícím všechny znaky sociálního podnikání, sociální ekonomiky.

Zelená dílna byla založena v červenci 2005. V té době vytvořila pracovní místa pro prvních 16 zaměst-

nanců se zdravotním postižením. S postupem času se dílna začala rozvíjet, nejvíce zaměstnávala 44 zdravotně postižených osob s kumulací sociálních exkluzí.

Sociální podnik Zelená dílna získal v roce 2010 u příležitosti desetiletého výročí působení Nadačního fondu Dalkia Česká republika ocenění za nejlepší ekologický projekt desetiletí.

V roce 2013 byl sociální podnik Zelená dílna podpořen v rámci grantového programu Stabilizace sociálních podniků 2013, který realizuje Československá obchodní banka a. s.

Za podporu velmi děkujeme!

Sociální podnik Zelená dílna se v průběhu uplynulého půl roku přestěhoval do nových prostor, které má pronajaty od společnosti Karla s. r. o. Stěhování bylo dosti náročné, nejen časově, ale také finančně, ale již je dokončeno a pracovníci mohou začít pracovat v pěkných vyhovujících prostorech.



Kontakt:

Zelená dílna s. r. o., se sídlem Jezdecká 1915/21, 792 01 Bruntál,
tel.: p. Beránek, +420 605 735 468,
e-mail: zelena.dilna@ligabruntal.cz

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje

Chtěli bychom Vám představit několik způsobů, jak pomáháme lidem v našem městě.

Z praxe poradny pro osoby se zdravotním postižením – pomoc se získáním finančních prostředků

Poradna pro osoby se zdravotním postižením Bruntál, při organizaci Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., poskytuje odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci z důvodu zdravotního postižení či věku. Na poradnu se čím dál tím častěji obracejí lidé s prosbou o pomoc při oslovování nadací a nadač-

ních fondů, které by jim pomohly s financováním nejrozličnějších kompenzačních pomůcek, léčebných pobytů, vzdělávacích kurzů aj. Jednou z nich byla také paní Hana, která si přála získat finanční prostředky na zajištění služby osobní asistence pro svou dceru, která je velmi těžce nemocná a vyžaduje nepřetržitou péči. Dcera paní Hany navštěvuje základní školu pro tělesně postiže-

né. Vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu potřebuje při výuce také dopomoc osobního asistenta, na kterého ovšem rodina nemá dostatečné finanční prostředky. Poradkyně pomohla paní Haně vyhledat nadace a nadační fondy, informovala ji o tom, jaké dokumenty je zapotřebí k žádosti doložit a také ji pomohla se sepsáním

konkrétních žádostí a průvodních dopisů. Přibližně měsíc po odeslání žádosti přišla paní Haně odpověď z Konta bariéry, že její žádosti bylo vyhověno a nadace ji poskytne na zajištění služby osobní asistence finanční prostředky. Dcera paní Hany tak může i nadále navštěvovat základní školu, kde ji bude pomáhat osobní asistent.

Z praxe poradny pro osoby se zdravotním postižením – pomoc při hledání zaměstnání

Častým tématem, se kterým se v rámci poradenské činnosti setkáváme, je zaměstnanost osob se zdravotním postižením. Získat zaměstnání v dnešní době je nesnadný úkol a pro osoby, které navíc limituje určité zdravotní omezení, je postavení na trhu práce mnohem náročnější. Poradnu pro osoby se zdravotním postižením Bruntál kontaktovala klientka, se zájmem o pomoc při získání zaměstnání. Již od počátku byla klientka silně motivovaná k nalezení práce, sama vyvíjela aktivitu při vyhledávání nabídek zaměstnání. V rámci společných setkání jsme klientce pomohli s vypracováním životopisu i motivačních dopisů, klientka si osvojila dovednost v oslovování zaměstnavatelů, naučila se pracovat s emailovou poštou a také dostala prostor

k nácviku pracovního pohovoru a přípravě odpovědí na otázky často kladené u přijímacích pohovorů. Veškeré tyto aktivity, dle jejich slov, přispěly k tomu, že se při jednání se zaměstnavateli cítila sebejistější. Nabyté znalosti a dovednosti, ale také hlavně klientčin přístup dopomohly k tomu, že se klientce po sedmi měsících aktivní snahy podařilo sehnat práci na chráněném pracovním místě.



Osobní asistence

Své zkušenosti se službou osobní asistence popsala paní Tamara, která se s osobní asistentkou Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. v minulosti zúčastnila týdenního rekondičního pobytu. Byla tak laskavá a napsala nám o svých zážitcích pár řádků.

Vzhledem k mému zdravotnímu postižení potřebuji dopomoc druhé osoby. Již řadu let jsem klientem Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s.. Společně s mojí asistentkou jsme se zúčastnily týdenního ozdraveného pobytu v Dětrichově u Jeseníku, jenž každým rokem pořádá OOV (Ostravská organizace vozíčkářů) s finanční podporou sponzorů. V doprovodném týmu byli kromě osobních asistentů také zdravotníci, fyzioterapeuti a nepostradatelný řidič ALDIA - alternativní dopravy imobilních osob. Kromě výletů, odborných přednášek a rehabilitačního cvičení se každý den všichni aktivně a dobrovolně zapojili do zábavních

akcí jako sportovní odpoledne, v rámci ergoterapie to bylo malování triček, karaoke party, tombola a maškarní karneval, který měl velký úspěch i u místních lidí. Tento pobyt byl přínosem nejen pro nás, ale i pro naše rodiny, které se podílejí na každodenní domácí péči. Pokud zdraví dovolí a budeme mít možnost, rády bychom se pobytu zúčastnily i v dalších letech.



Kontakt:

Centrum pro zdravotně postižené moravskoslezského kraje, o.s.,
detašované pracoviště Bruntál, Dr.E.Beneše 1497/21,
tel.: 554 718 068, 774 993 215
e-mail: czp.bruntal@centrum.cz,
www.czp-msk.cz



SONS: Umíme si pomáhat

Cílem a základním smyslem tohoto projektu z hlediska klientů je:

- prolamovat uzavřenost a společenskou izolaci těžce zrakově postižených osob a vyvádět je z ní, zlepšovat psychický stav klientů, což je podmínkou pro odstraňování jejich společenské izolace i pro jejich normální a správné fungování v běžných životních situacích;
- názorně na příkladu osob stejného postižení, s nimiž se klienti setkávají, ukazovat možnosti zvládání jednotlivých dovedností, motivace osobním příkladem zkušenějších;
- zvyšovat úroveň dovedností, které těžce zrakově postižení klienti již získali v procesu sociální rehabilitace a vlastní praxí, a tím snižovat míru jejich závislosti na pomoci jiných osob;
- všestranně podporovat a stimulovat klienty s těžkým zrakovým postižením k překonávání negativních důsledků jejich handicapu;
- napomáhat účelnému a prospěšnému využívání volného času klienta;
- tím vším napomáhat těžce zrakově postiženým lidem i jejich okolí akceptovat jejich zdravotní stav, vyrovnat se s ním a hlavně opětovně najít cestu k aktivnímu přístupu k životu.

Projekt skýtá široké možnosti nejrůznějších aktivit. Lze tam zahrnout i mnohé z aktivizačních služeb, které uvádím níže, úplně dole pak několik nápadů na rozšíření činnosti z aktivit různých odboček.

Služba je uživateli poskytována jednak přímo na pracovišti SONS ČR nebo v terénu, podle potřeb uživatele. Na pracovišti SONS ČR jsou ambulantně realizovány výchovně vzdělávací aktivity a sociálně terapeutické programy, zaměřené na rozvoj schopností a dovedností, které přispívají ke kompenzaci zrakové nedostatečnosti. Rozvoj manuální

zručnosti a jemné motoriky – keramika, výrobky z proutí a nejrůznější ruční práce jako je pletení, jednoduché šití, kutilství, pěstování pokojových květin, šachy. Procvičuje se zároveň také orientace a prostorová představivost, trénink citlivosti hmatu – Braillovo slepecké písmo, reliéfní obrázky, orientace v tyflografických pláncích a mapách. Udržení a rozvoj dovedností souvisejících se sebeobsluhou: vaření, pečení. Výměna zkušeností osob se srovnatelným stupněm zrakového postižení je motivací osobním příkladem zručnějších a zkušenějších. Důležité místo zaujímají pohybové aktivity, což je pochopitelné s ohledem na výrazně omezené možnosti pohybu u osob s těžkým zrakovým postižením. Např. ani rychlá chůze není pro nevidomé bez průvodce dostupnou formou pohybu. S ohledem na osobní bezpečnost je pohyb většiny nevidomých pomalejší než u srovnatelného vzorku běžné populace. Tento nedostatek přirozeného pohybu je třeba kompenzovat organizovanými pohybovými aktivitami: cvičení jógy, posilovna, spinning, plavání aj. Veškeré tyto aktivity přispívají ke zlepšení fyzické kondice a v konečných důsledcích mají pozitivní

dopad na bezpečnost samostatného pohybu především nevidomých osob.

Organizujeme činnosti vedoucí ke zvýšení mentální úrovně uživatele, k rozvoji jeho duševního potenciálu, což příznivě ovlivňuje míru integrace do většinové společnosti. Jsou to kurzy rétoriky, diskusní fóra – trénink komunikačních dovedností jako prevence sociální izolace. Zážitkové akce, jejichž cílem je zprostředkovat nevidomým zkušenosti, které jsou pro „zdravou“ populaci běžnou realitou: např. filmové kluby – tzv. komentované filmy se speciálním slovním komentářem pro nevidomé, výstavy přizpůsobené možnostem vnímání nevidomých, možnost hmatového kontaktu s exponáty, „koncert-beseda“ – poslech hudby různých žánrů s následnou besedou o vyslechnutých skladbách, které pomáhají rozvoji emocionální stránky osobnosti, schopnosti vyjádřit verbálně své pocity. Dále jsou to kulturní aktivity, recitace, výtvarné techniky – modelování aj. Besedy se zástupci místních institucí a samosprávných orgánů přispějí ke snížení informačního deficitu způsobeného zrakovým handicapem a napomohou ke zvýšení

míry začlenění uživatelů do společenského dění v místě jejich bydliště. Cílem je dosáhnout aktivního zapojení osob se zrakovým postižením do společenského života v jejich regionu. Individuální kurzy psaní na kancelářském stroji nebo na počítačové klávesnici budou realizovány jako nezbytná součást přípravy k obsluze počítače, který výrazně rozšiřuje možnosti získávání informací a usnadňuje především písemnou komunikaci. Budou realizovány jazykové kurzy, které rozšiřují možnosti verbální komunikace a skýtají nevidomému člověku širší možnosti interpersonálních kontaktů. Speciální kurzy, konkrétně výuka na počítači, psaní na kancelářském stroji a další dovednosti, se budou zajišťovat od speciálních pracovišť SONS – Tyflocentra a Tyfloservisy.

Terénní forma poskytování služby je realizována především v pří-

padě zprostředkování kontaktu s přirozeným společenským prostředím. Pracovník učí uživatele vhodně reagovat v každodenních situacích jako je cestování, spolupráce v kolektivu, jednání na úřadech, aby byl příště schopen tyto situace řešit samostatně. Důraz též bude kladen na upevňování dovedností získaných v kurzech sociální rehabilitace, což jsou turistické a poznávací vycházky – chůze s průvodcem v terénu, samostatný pohyb s použitím bílé hole, při poznávacích vycházkách prohlubování znalostí z oblasti historie a architektury obce i širšího okolí.

Jedním ze základních kroků je účast na rekondičních pobytech odbočky a rovněž důležitým faktorem ve vzdělávání a obohacení svých znalostí jsou poznávací zájezdy, které jsou hlavně zaměřeny pro těžce zrakově postižené.

*Pata Jaroslav, předseda odbočky
Pavlitová Zdeňka, pracovnice SIA*

Kontakt:

Okružní 20, Bruntál
Pata Jaroslav, tel.: 732 746 437
Pavlitová Zdeňka, tel.: 724 337 089
e-mail: bruntal-odbocka@sons.cz
www.sons.cz

ČINNOST ORGANIZACE SOZdP BRUNTÁL

Organizace Sdružení osob zdravotně postižených Bruntál sdružuje okolo 270 členů převážně starších lidí, i když je všeobecně známo, že zdravotně postižení jsou i mezi dětmi, mládeží, lidmi velmi mladými a hodně jich je ve středním produktivním věku. Bohužel cestu do našeho sdružení doposud nenašli. Možná je to tím, že jsme stále nazýváni invalidy a my se invalidy necítíme. Chápeme to jako mezní pojem. Dalším důvodem může být buď neinformovanost anebo jsme je svými akcemi dostatečně neoslovili, protože chtějí program vyhovující jejich věku či zájmu.

Toto a ještě více současných skutečností chceme změnit. Připravujeme program pro každý rok se zaměřením na využití volného času pro naše členy ve sportovních, kulturních a výchovně-vzdělávacích aktivitách. Setkání mladých a tvůrčích lidí, pomoc při pracovním umístění zdravotně postižených. Doposud některé tyto projekty částečně finančně podporovaly ministerstva práce a sociálních věcí, zdravotnictví a kultury. Velkou pomoc nám v minulých letech poskytoval MěÚ Bruntál, proto můžeme organizovat rehabilitační cvičení a plavání v krytém bazénu, a to jedenkrát týdně po 1,5 hodině. Jedenkrát týdně máme pronajatou tělocvičnu pro rekondiční cvičení našich žen. Vše probíhá pod vedením odborných pracovníků. Členové sdružení mají možnost využívat služeb sociálního poradenství i právní poradny zdarma. Máme možnost na doporučení lékaře se zúčastňovat pobytových rekondičních projektů specializovaných podle druhu postižení, které v roce 2011 využila řada našich členů v RRS Jelenovská u Valašských Klobouků. V programu máme také pořádání tématických přednášek, nezapomínáme ani na kulturní vyžití. Lidé postižení diabetem mohou navštěvovat klub diabetiků, který se pravidelně jedenkrát měsíčně schází. Zde si členové vyměňují zkušenosti s touto civilizační chorobou. Činnost našeho sdružení je zajímavá a bohatá, přesto cítíme, že by mohla a měla být doplněna akcemi pro mladší ročníky. Jedna z našich forem služeb je pořádání rehabilitačního cvičení a plavání v krytém bazénu Wellness centra v Bruntále. Této aktivitě se zúčastňuje více jak 45

členů pod vedením odborné a školené zdravotní pracovnice, cvičí ve vodě dle jejich pokynů. Členové mají rehabilitační cvičení a plavání ve velké oblibě, i když část finančních nákladů si hradí sami. Tento článek má být oslovením a výzvou. Výzvou k účasti a spolupráci nejen osob se zdravotním postižením, ale i zdravých lidí, kteří nám chtějí náš úděl ulehčit. Přijďte mezi nás.

Zveme všechny, kdo chtějí podat pomocnou ruku i ty, kteří tuto pomocnou ruku potřebují.

Nikdo by neměl zůstat sám, společnost musí hledat prostředky pro zlepšování sociální situace a občané by měli chtít a prosazovat její zlepšení. Jako jednotlivec může mnohé, společná práce dokáže víc.

Každou středu mezi 09,00-11,00 hod. nás najdete v přízemí Kulturního střediska, Dukelská 2, BRUNTÁL, tel.: 739 652 234, e-mail: vlastimil.kaiser@seznam.cz.

Výbor SOZdP Bruntál

Fosanima o.p.s.

Fosanima o. p. s. byla založena 13. července 2012. Naším posláním a cílem je podpora začlenění dlouhodobě znevýhodněných osob do společnosti a zkvalitnění jejich života. Zvláště se soustředíme na podporu kvalitního a důstojného života seniorů, zdravotně postižených a jejich blízkých. Chtěli bychom Vám představit vybrané aktivity, kterým se věnujeme:

Svépomocná skupina pečujících

Závěrem roku 2013 proběhlo první setkání pečujících o lidi s demencí. Smyslem pravidel-

ných svépomocných skupin je poskytovat pečujícím informace o možnostech zdravotní a sociál-

ní, eventuálně sociálně-právní pomoci, informace o nemoci a léčbě a praktické dovednosti. Skupina

dále nabízí emocionální podporu těm, kteří se starají o člověka s demencí.

Kurz tréninku paměti

Trénink paměti byl realizován ve třech kurzech, kterého se zúčastnilo 35 účastníků. Smyslem celého kurzu bylo seznámit zúčastněné s tím, jak funguje náš mozek, otestovat si momentální paměťové schopnosti, získat informace

o fungování a principech kvalitního zapamatování, ale také pomoci některých cvičení a technik se naučit, jak lépe pracovat s pamětí, rozvíjet svoji kreativitu nebo si zlepšit své soustředění.

Aktivizační cvičení

Jedná se o pravidelnou aktivitu, která byla zaměřena na celkovou relaxaci a uvolnění všech svalových partií. Účastníci jsou zejména senioři z Bruntálu, kteří se rozhodli pro aktivní stárnutí. Akti-

vizační cvičení bývá pozitivně vnímáno všemi návštěvníky, přináší jim nejen pocit uvolnění, ale také možnost nebýt sám a realizovat se. Cvičení probíhá na židli, využívá se cvičebních míčků a gumiček.

Tvořivá odpoledne

Tvořivá odpoledne bývají realizována bruntálským seniorům a jsou zaměřena nejen na procvičení manuální zručnosti, ale se-

nioři mají také možnost aktivního trávení svého času v příjemném kolektivu.

Ředitelka společnosti: Mgr. Renata Rychlíková

Tel.: 603 816 550

E-mail: fosanima@seznam.cz

Sídlo společnosti: Lomnice 51, 793 02 Lomnice u Rýmařova

IČO: 294 494 48

VIZE pracovní skupiny Osoby se zdravotním postižením na období 2015 - 2020

- Město Bruntál je přístupné pro osoby se zdravotním postižením.
- Existuje denní centrum pro osoby s mentálním postižením a duševním onemocněním s odděleným programem.
- Dostupná psychiatrická péče, která pokryje potřeby občanů ve městě Bruntál a jeho spádové oblasti.
- Osoby se zdravotním postižením mají dostatek pracovních příležitostí.
- Město Bruntál aktivně podporuje vznik sociálního podnikání.
- Veřejné budovy jsou bezbariérové.

Nebojte se do toho jít společně s námi!

Pokud Vás naše informace a příběhy oslovily, budeme rádi, když se zapojíte i Vy se svými podněty, připomínkami a návrhy, co udělat pro lidi se zdravotním postižením. Máte – li ve svém okolí nebo v rodině osoby, které by potřebovaly podporu či pomoc, jsme Vám k dispozici. Kontaktujte prosím koordinátorku komunitního plánování sociálních služeb, která Vám poskytne potřebné informace.



Bc. Vendula Bradová

Město Bruntál - Městský úřad, Odbor sociálních věcí, Oddělení sociálních služeb

tel.: 601 355 210, 554 706 298

e-mail: Vendula.Bradova@mubruntal.cz



Vydal:
Městský úřad Bruntál,
odbor sociálních věcí, komunitní plánování sociálních služeb